

**SABATO 4 E DOMENICA 5 MARZO  
GARA REGIONALE INDOOR**

**Organizzazione tecnica: C.R. Fidal VdA**

**Programma e orari di sabato 4**

**Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro le ore 15.00 - inizio gare ore 15.30**

**Programma tecnico:**

Ragazzi/e = 60m - 60m hs - alto - lungo - peso

Esordienti 10 = 50m

**Iscrizioni:** direttamente on line, entro le ore 21.00 del 2 marzo

**Programma e orari di domenica 5**

**Ritrovo ore 13.30 - Conferma iscrizioni = entro le ore 14.00 - inizio gare ore 14.30**

**Programma tecnico:**

Cadetti/e = 60m - 60m hs - alto - lungo - peso

A/J/P/S = 60

**Iscrizioni:** direttamente on line, entro le ore 21.00 del 2 marzo

(l'orario sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

**Regolamento**

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare a giornata con la seguente limitazione: 1 corsa + 1 concorso oppure 2 corse.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa si disputano a serie + finale migliori tempi (il numero di finali è da stabilire in base al numero di partecipanti)
- tassa gara: € 5,00 ad atleta (VdA/Pie); € 8,00 ad atleta (altre regioni).
- Le quote iscrizioni andranno versate tramite bonifico bancario sul conto intestato a Comitato Regionale Fidal Valle d'Aosta (IBAN **IT86U0858701212000120182376**) con causale "iscrizione gara indoor per n. xx atleti". La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo.
- Le iscrizioni sul campo non saranno accettate.